

Согласовано:

директор

Ирина Александровна

И.А. Сидорова ИА

Вариант меню № 8

4.12.2022

Утверждено

Директор ООО Бизнес Консалтинг

Е.Ю. Корповождо
Корповождо Е.Ю.



Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	цена руб/кг
		Б	Ж	У			
День Углесть 1: Среда	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет		

Завтрак

Закуска из овощей (пюре кабачковая)	60	1,63	2,82	8,72	67,00	101/2004н	20
Котлеты мясокрупные из Ц/Ф	100	9,30	6,10	5,90	116,00	ТТК 77-6 /2022	38
Каша рассыпчатая, гречневая	150	8,30	6,30	36,00	233,70	171/2017н	17
Чай с лимоном	200	0,30	0,00	10,58	43,52	54-3тв/2022н	15
Хлеб пшеничный розованный	30	2,1	0,3	14,49	70,14	701/2010н	3,5
Итого за завтрак	540	21,63	15,52	75,69	530,36		93,5